

**SPERRFRIST, FREITAG  
1. MÄRZ 2024, 10.00 UHR**

T +41 41 208 83 00  
kommunikation@stadtluzern.ch

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen:  
Paolo Hendry  
Leiter Abteilung Alter und Gesundheit  
T +41 41 208 81 34  
paolo.hendry@stadtluzern.ch  
Erreichbar: Freitag, 1. März 2024, 11 bis 12 Uhr

**E-Mail**

Medien Stadt Luzern

Luzern, 1. März 2024

## **Medienmitteilung «En Guete mitenand! – ässe. trinke. zämesii.» neu mit Stammtischen**

**Mediensperfrist: Freitag, 1. März 2024, 10 Uhr**

**Das Begegnungsprojekt «En Guete mitenand! – ässe. trinke. zämesii.» wurde im März 2023 von der Stadt Luzern in Zusammenarbeit mit Restaurants und weiteren Treffpunkten lanciert. Das Angebot wurde inzwischen in den Regelbetrieb bestehender Altersangebote überführt. Neu wird das Projekt mit zwei Stammtischen ergänzt.**

«En Guete mitenand!» richtet sich insbesondere an ältere Menschen, die ihre Sozialkontakte beleben und erweitern möchten. Damit soll ein Beitrag zur gesundheitlichen Prävention und zum gesellschaftlichen Zusammenhalt geleistet werden. Hanspeter Furrer, Mitglied vom Forum Luzern60plus, begrüsst die Ziele vom Projekt. Im Alter habe man die Tendenz, sich zurückzuziehen, weiss der 84-Jährige: «Doch wir leben von menschlichem Kontakt, er bedeutet Lebensqualität». Auch Menschen jüngerer Alters sind herzlich willkommen.

Die ersten zweitausend Broschüren waren schnell vergriffen, weshalb man um einen raschen Nachdruck bemüht war. «Die gebündelten Angebote gemeinschaftlichen Essens müssten noch bekannter gemacht werden», sagt Hanspeter Furrer. Das Projekt brauche noch etwas Anlaufzeit. Die neue Auflage der Broschüre «En Guete mitenand!» enthält 32 Kurzportraits der beteiligten Partner mit Adressangaben und Informationen zu Erreichbarkeit, Barrierefreiheit und Preisen. Mit dabei sind gastronomische Betriebe, Mittagstische der katholischen und reformierten Kirche sowie Treffpunkte. Dazu gehören unter anderem der Sentitreff, die Restaurants von Viva Luzern, Zentrum St. Anna, Steinhof und ElisabethenPark oder die Quartierstandorte von Vicino Luzern. Vor Ort laden Tische mit der Bezeichnung «En Guete mitenand!» zum geselligen Beisammen sein ein.

Neu werden im Rahmen des Projekts zwei thematische Stammtische angeboten. Jeweils Montag- und Donnerstagnachmittag von 14.30 bis 16.30 Uhr. Der Montag-Stammtisch widmet sich dem Thema Sport und findet im Sportcenter Würzenbach statt. Am Donnerstag-Stammtisch im Melissa's Kitchen steht das Thema Kultur im Zentrum. Die Stammtische werden von Freiwilligen betreut. Interessierte, die sich über einen generationenübergreifenden Austausch freuen, sind herzlich eingeladen dazu zu sitzen. Je nach Interessen der Teilnehmenden sind den Stammtischen-Themen keine Grenzen gesetzt.

**«Stammtisch Sport»**, jeweils montags im Sportcenter Würzenbach, Kreuzbuchstrasse 42

März 4./11./18./25.  
April 1./8./15./22./29.  
Mai 6./13./20./27.

**«Stammtisch Kultur»**, jeweils donnerstags in Melissa's Kitchen, Hirschengraben 19

März 7./14./21./28.  
April 4./11./18./25./  
Mai 2./9./16./23./30.

Allfällige Ausfälle auf Grund von Feiertagen werden jeweils am vorgängigen Termin kommuniziert.

Wer einen Fahrdienst benötigt, eine Begleitperson für das Essen zuhause oder auswärts wünscht oder eine andere Form der Unterstützung braucht, kann sich bei der Anlaufstelle Alter der Stadt Luzern melden. Informationen dazu sind ebenfalls in der Broschüre zu finden.

Stadtrat Martin Merki, Sozial- und Sicherheitsdirektor, wünscht sich, dass es mit der Lancierung dieser Stammtische immer wieder gelingt, dass Luzernerinnen und Luzerner bei «Speis und Trank» zusammenfinden, sich austauschen und gemeinsam Freude erleben.

Stadt Luzern  
Anlaufstelle Alter  
Winkelriedstrasse 14a  
6002 Luzern

anlaufstelle.alter@stadtluzern.ch  
www.anlaufstelle-alter.stadtluzern.ch

Tel. 041 208 77 77

Telefonisch: Montag bis Donnerstag, 8.30 bis 12 Uhr  
und 13.30 bis 17 Uhr.

Persönlich: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 9 bis 11 Uhr  
(keine Voranmeldung erforderlich)

Die Broschüre ist erhältlich bei:

- Vicino Würzenbach, Würzenbachmatte 2
- Mittagstisch St. Johannes, Pfarrei St. Johannes, Schädritstrasse 26
- Sportcenter Würzenbach, Kreuzbuchstrasse 42
- Zentrum St. Anna, Restaurant Annamia, Tivolistrasse 21
- Vicino Wesemlin, Landschauenstrasse 6
- Viva Luzern Wesemlin, Kapuzinerweg 12/14
- Viva Luzern Dreilinden, Schweizerhausstrasse 10
- Mittagstisch Der MaiHof - Pfarrei St. Josef, Weggismattstrasse 9
- Restaurant Libelle, Maihofstrasse 61
- Mittagstisch St. Leodegar, Pfarreisaal, St. Leodegarstrasse 6a
- Tisch 75 Plus, Restaurant Sowieso, Wesemlinrain3a bzw. Natur-Museum, Kasernenplatz 6
- Viva Luzern Rosenberg, Rosenbergstrasse 2/4
- Hofbeiz Hinter Musegg, Diebold-Schilling-Strasse 13
- Mittagstisch St. Karl, Pfarreizentrum, Spitalstrasse 91
- Zischtig-Zmittag Matthäus, Gemeindehaus der Matthäuskirche, Hertensteinstrasse 30
- Mittagstisch Barfüesser/Chömed cho ässe, Pfarreizentrum, Winkelriedstrasse 5

- Melissa's Kitchen, Hirschengraben 19
- Mittagstisch Lukassaal, Lukaskirche, Morgartenstrasse 16
- Zwitscher-Bar, Morgartenstrasse 16, Eingang durchs Vögeligärtli
- Mittagstisch St. Paul, Paulusheim, Moosmattstrasse 4
- Vicino Neustadt, Claridenstrasse 6
- Viva Luzern Eichhof, Steinhofstrasse 13
- Steinhof, Steinhofstrasse 10
- Viva Luzern Café | Restaurant Guggi, Taubenhausstrasse 14
- Vicino Schönbühl, Reformierte Kirche Weinbergli, Auf Weinbergli 7
- Mittagstisch St. Anton, Pfarreisaal, Langensandstrasse 1
- ElisabethenPark – Bistro zur Linde, Bruchmattstrasse 9
- Mittagstische im Sentitreff / Café International / Kafi Untergrund / Quartierzmorge Sentitreff, Baselstrasse 21
- Viva Luzern Staffelnhof, Staffelnhofstrasse 60
- Mittagstisch Littau-Reussbühl, Ritterstrasse 59
- Mittagstisch St. Philipp Neri, Restaurant Philipp Neri, Obermättlistrassen 14
- Vicino Littau, Fanghöfli 4
- Empfang Stadthaus Luzern, Hirschengraben 17
- Quartierarbeit Würzenbach, Würzenbachstrasse 17
- Quartierarbeit Tribtschen, Schulhaus Wartegg, Warteggstrasse 11
- Quartierarbeit Reussbühl, Ruopigenplatz 2
- Quartierarbeit Moosmatt, Moosmattstrasse 26
- Quartierarbeit Maihof, Maihofstrasse 14
- Quartierarbeit Littau, Fanghöfli 4
- Quartierarbeit Fluhmühle-Lindenstrasse, Lindenstrasse 38
- Quartierarbeit Basel-Bernstrasse, Baselstrasse 72