

## **E-Mail**

---

Medien Stadt Luzern

Luzern, 27. Februar 2023

## **Medienmitteilung En Guete mitenand! – ässe. trinke. zämesii.**

**Die Stadt Luzern lanciert am 1. März 2023 unter dem Titel «En Guete mitenand! – ässe. trinke. zämesii.» ein Begegnungsprojekt für ältere Menschen. In Zusammenarbeit mit Restaurants und Treffpunkten wurde eine erste Sammlung von Begegnungsangeboten auf dem ganzen Stadtgebiet zusammengetragen. Über das gemeinsame Essen und Trinken soll der gegenseitige Kontakt gefördert und unterstützt werden. Wer gerne gemeinsam isst und unter Leute kommen möchte, findet in der druckfrischen Broschüre 25 Angebote vom Maihof bis zum Eichhof, vom Würzenbach bis nach Littau.**

«En Guete mitenand!» wurde von der Stadt Luzern initiiert und ist Teil des Programmes Socius der Zürcher Age-Stiftung. Zielgruppe der Angebote sind in erster Linie ältere Menschen, die ihre Sozialkontakte gerne beleben möchten. Damit soll den zunehmenden Vereinsamungstendenzen im Alter vorgebeugt und ein Beitrag zur gesundheitlichen Prävention und zum gesellschaftlichen Zusammenhalt geleistet werden. Herzlich willkommen sind auch Menschen jüngeren Alters.

In der A6-Broschüre «En Guete mitenand!» sind Kurzporträts mit Adressangaben und Informationen zur Erreichbarkeit, zur Barrierefreiheit oder zum Preis zu finden. Anbietende sind gastronomische Betriebe, Mittagstische, Restaurants von Viva Luzern oder die Quartierstandorte von Vicino Luzern. Weitere Treffpunkte sollen nach und nach das Angebot erweitern und bereichern, weshalb auf Herbst 2023 eine neue Auflage geplant ist. Interessierte Betriebe können sich gerne bei der Anlaufstelle Alter der Stadt Luzern melden.

Wer den Schritt wagt und ein Angebot an den definierten Tagen und Zeiten besucht, wird einen Tisch mit der Bezeichnung «En Guete mitenand!» vorfinden. Dies soll zum geselligen Beisammensein einladen. Teil des Projekts sind auch Mahlzeitendienste, zu denen eine Begleitperson vermittelt werden kann. Wer Unterstützung benötigt oder eine Begleitperson fürs Essen zuhause oder auswärts wünscht, kann sich bei der Anlaufstelle Alter der Stadt Luzern melden. Informationen dazu sind auch in der Broschüre zu finden.

Stadtrat Martin Merki, Sozial- und Sicherheitsdirektor, ist überzeugt, dass die Bekanntmachung dieser Begegnungsangebote Chancen eröffnet: «Bestehende Angebote werden bekannter und besser genutzt, neue Orte werden entdeckt. Die breite Verteilung auf dem Stadtgebiet und die moderaten Preise motivieren ältere Menschen, sich einfach mal an einen der Tische zu setzen.»

Stadt Luzern  
Anlaufstelle Alter  
Winkelriedstrasse 14a  
6002 Luzern

anlaufstelle.alter@stadtluzern.ch  
www.anlaufstelle-alter.stadtluzern.ch

Tel. 041 208 77 77

Telefonisch: Montag bis Donnerstag, 8.30 bis 12 Uhr und 13.30 bis 17 Uhr  
Persönlich: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, 9 bis 11 Uhr  
(keine Voranmeldung erforderlich)

Die Broschüre ist unter [www.anlaufstelle-alter.stadtluzern.ch](http://www.anlaufstelle-alter.stadtluzern.ch) abrufbar.

Die Broschüre ist erhältlich bei:

- Vicino Würzenbach, Würzenbachmatte 2
- Sportcenter Würzenbach, Kreuzbuchstrasse 42
- Vicino Wesemlin, Landschaustrasse 6
- Viva Luzern Wesemlin, Kapuzinerweg 12/14
- Viva Luzern Dreilinden, Schweizerhausstrasse 10
- Mittagstisch Der MaiHof, Pfarrei St. Josef, Weggismattstrasse 9
- Restaurant Libelle, Maihofstrasse 61
- Mittagstisch St. Leodegar, Pfarreisaal, St. Leodegarstrasse 6a
- Viva Luzern Rosenberg, Rosenbergstrasse 2/4
- Hofbeiz Hinter Musegg, Diebold-Schilling-Strasse 13
- Mittagstisch St. Karl, Pfarreizentrum, Spitalstrasse 91
- Mittagstisch Barfüesser/Chömed cho ässe, Pfarreizentrum, Winkelriedstrasse 5
- Melissa's Kitchen, Hirschengraben 19
- Zwitscher-Bar, Morgartenstrasse 16
- Mittagstisch St. Paul, Paulusheim, Moosmattstrasse 4
- Restaurant Tavolino Luzern, Bleicherstrasse 14
- Vicino Neustadt, Claridenstrasse 6
- Viva Luzern Eichhof, Steinhofstrasse 13
- Viva Luzern Café | Restaurant Guggi, Taubenhausstrasse 14
- Centro Ristorante-Pizzeria, Langensandstrasse 25a
- Mittagstisch St. Anton, Pfarreisaal, Langensandstrasse 1
- Viva Luzern Staffelnhof, Staffelnhofstrasse 60
- Mittagstisch Littau-Reussbühl, Ritterstrasse 59
- Gasthaus Ochsen, Cheerstrasse 2
- Vicino Littau, Fanghöfli 4
- Empfang Stadthaus Luzern, Hirschengraben 17
- Quartierarbeit Würzenbach, Würzenbachstrasse 17
- Quartierarbeit Tribtschen, Schulhaus Wartegg, Warteggstrasse 11
- Quartierarbeit Reussbühl, Ruopigenplatz 2
- Quartierarbeit Moosmatt, Moosmattstrasse 26
- Quartierarbeit Maihof, Maihofstrasse 14
- Quartierarbeit Littau, Fanghöfli 4
- Quartierarbeit Fluhmühle-Lindenstrasse, Lindenstrasse 38
- Quartierarbeit Basel-, Bernstrasse, Baselstrasse 72