



**«Alter(n) bewegt» -  
Altersleitbild für die Region Sursee  
lokal und regional – 17.3.2016**





«Alter(n) bewegt»



REGIONALES  
ALTERSLEITBILD SURSEE

Wie unsere Gemeinden miteinander  
in den nächsten Jahren die Schwerpunkte  
der Alterspolitik setzen.

[www.alterbewegt.ch](http://www.alterbewegt.ch)



# Herzlich willkommen!

**Jolanda Achermann Sen**

Vorsitzende Planungsregion Alterspolitik Sursee

**Rita Bussmann-Meier**

Präsidentin Begleitgruppe / Co-Leiterin

**Marcel Schuler**

Projektbegleiter / Co-Leiter



## Regionales Altersleitbild Sursee



- 16 Gemeinden gemeinsam
- 7 Regionale Massnahmen 18-20
- Pilotprojekte sind gestartet...

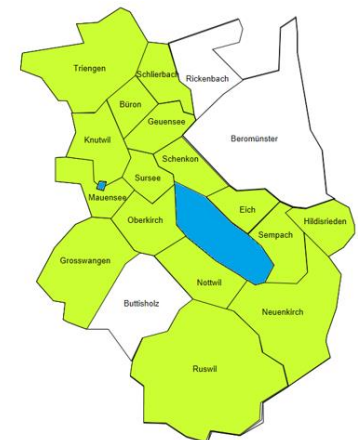
### Nr. 1

**«Dorf- und  
Gemeinde-  
rundgänge»**  
Pilotgemeinden  
Nottwil, Triengen



### Nr. 2

**«Gangsicherheit +  
Sturzprävention»**  
Pilotgemeinden Eich,  
Geuensee, Knutwil,  
Mauensee, Schenkon,







# Prüfung der Mobilitätsfreundlichkeit in Geuensee

Im Mai fanden dazu zwei Dorfrundgänge statt

**Wie mobilitätsfreundlich sind Strassen und Wege in unserer Gemeinde? Wo gibt es Hindernisse oder fehlen Rastmöglichkeiten?**

Bei den Dorfrundgängen am 2. und 27. Mai 2019 im Rahmen der Umsetzung von Leuchtturm 1 des Reg. Altersleitbildes Sursee schaute die Gruppe genau hin, wo Personen mit Gehhilfen/



Rollatoren gehindert sind und es Verbesserungsmöglichkeiten gibt. Diese Vorschläge werden nun dem Gemeinderat zur Prüfung eingereicht.

Die Organisationsgruppe:  
Sepp Arnold, Annemarie Häfliger, Sepp Theiler und Heidi Lang

«Alter(n) bewegt»



REGIONALES ALTERSLEITBILD SURSEE



# «Café Balance»

Bewegung und  
Geselligkeit im Alter



Neuenkirch, Hellbühl,  
Sempach-Station



## ÖFFENTLICHES TAI CHI UND QI GONG

15. Mai bis 18. September 2019

Jeweils am Mittwoch von 9.00 bis 9.50 Uhr  
Park im Alterszentrum St. Martin, Sursee

Trägerschaft:

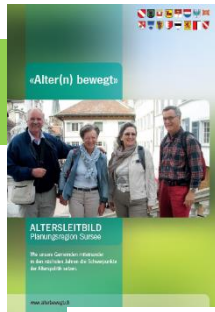


Gesundheitsförderung Schweiz  
Promozione Salute Svizzera  
Promozione Salute Svizzera

«Alter(n) bewegt»  
REGIONALES ALTERSLEITBILD SURSEE

PRO  
SENECTUTE  
GEMEINSAM STÄRKEN

OLYMPIA  
SPORT  
Schweizerische Eidgenossenschaft und Sport



# Gemeindevertrag

über die

## Organisation der Zusammenarbeit für Altersfragen in der Region Sursee

Gültig ab 1. Januar 2019





Wenn Älterwerden Hilfe braucht  
Ein Programm der Age-Stiftung



REGIONAL  
ALTERSLEITBILD  
SURSEE

WWW.ALTERBEWEGT.CH

M1 - DREHSCHIBE

M2 - STATIONÄR KURZ

M3 - WOHNÄUÄME 60+



M4 - PALLIATIVE CARE

M5 - GESUNDHEIT

M7 - ORGANISATION



M6 «NETZWERKEN  
IN DER REGION SURSEE»  
- FÜR EINE REGIONALE UND  
VERNETZTE ALTERSPOLITIK

2014



2015



2016



2017



2018



2019



2020

social  
Wenn Alternieren Hilfe braucht  
Tp. 1  
Tp. 2  
Tp. 3  
Tp. 4

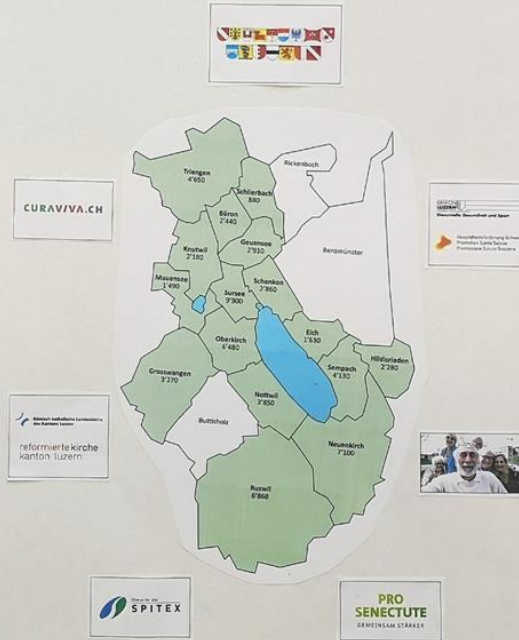
2021

2022

2023

2024

.... ☺

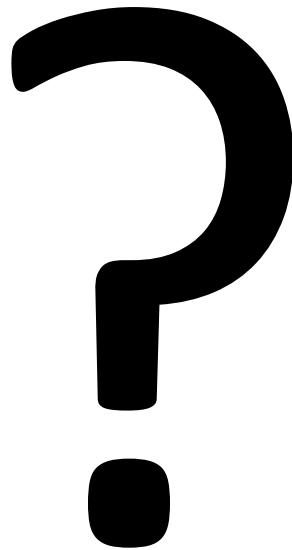


«GEMEINDEVERTRETENDE»  
ZIELE: - VERNETZUNG LOKAL  
- DATEN - INFO -  
TRANSFER REGIONAL  
- PERIODISCHER  
AUSTAUSCH Bsp.

«NETZWERK  
MIGRATION + ALTER»  
ZIELE: - MASSNAHMEN  
GRUNDLAGEN-  
BEREICH UMSETZUNG  
- PERIODISCHER  
AUSTAUSCH Bsp.

«NETZWERK  
BESUCHS-/BEGLEITDIENSTE»  
ZIELE: - VERZEICHNIS  
ERSTELLT  
- GEMEINSAME  
DATENBASIS  
- PERIODISCHE  
AUSTAUSCHTREFFEN  
- WIE BEI WEIN BERATUNG

«SORGENDE GEMEINSCHAFT  
IN DER REGION SURSEE»  
ZIELE: - ANSATZ IST BEKANNT  
- FACHTAGUNG ✓  
- PILOTGEMEINSCHAFT ✓  
- ENTWICKLUNG  
- PROFESSORIERTE  
- SPEZIELLER Blick AUF  
UMSETZUNG AUF DEN LAND





# Dank + Prost!

