

SUHR

suhre nachrichten **PLUS**

BEILAGE
Natura Drogerie



Gemeinde

Stimmungsvolle Adventsfenster
im Dorf und Feld. Kommen Sie vorbei!

Seiten 8 und 9

Infothek

Weihnachtsmarkt einmal anders: Online
Weihnachtsmarkt im Rüetschi Haus.

Seite 15

Vereine

HSC Suhr Aarau: Ein historisches und
herausforderndes Jahr 2020!

Seite 29

Gemeinde

Aktueller Stand im Projekt «Lebensqualität im Alter in Suhr»

Susanne Boelle | Lebensqualität – was versteht man darunter?
Für jede und jeden steht da wohl etwas anderes zuoberst. Themen wie **Gesundheit, Autonomie, Sicherheit und soziale Kontakte** werden aber von der älteren Bevölkerung in **Befragungen besonders häufig genannt** – zusammen mit dem Wunsch, so lange wie möglich im eigenen Zuhause verbleiben zu können.

In der April-Ausgabe des Suhr Plus haben wir darüber informiert, dass Suhr mit neun anderen Gemeinden ausgewählt wurde, am Programm Socius der Age-Stiftung teilzunehmen.

Auf verschiedenen Ebenen möchte die Gemeinde herausfinden, wie ältere Menschen in Suhr dabei unterstützt werden können, ihr Leben gut und möglichst lange selbständig meistern zu können. Und was Gemeinde, Fachorganisationen und -personen sowie allenfalls Bewohnerinnen und Bewohner in ihren Quartieren konkret dazu beitragen können.

Die Arbeitsgruppe besteht aus Akteuren der Altersarbeit, Gemeinde wie auch Bevölkerungsvertretungen und startete im Spätsommer. Die Arbeitsgruppe plante die Bestandesaufnahme zu den Angeboten, welche in Suhr für ältere und alte Menschen vorhanden sind und startete damit im Oktober. Die Angebote werden nach verschiedenen Kriterien gruppiert und betrachtet. In einem nächsten Schritt sollen 30–50 Stimmen aus der Bevölkerung 60+ eingeholt werden. Grosse Bevölkerungsanlässe mit Diskussionsrunden sind coronabedingt in absehbarer Zeit nicht planbar. Die Fachstelle Alter und Freiwilligenarbeit und die Akteure der Altersarbeit führen deshalb im Frühjahr mehrere sogenannte Fokusgespräche durch. Dabei wird darauf geachtet, mit den Teilnehmenden eine möglichst ausgeglichene Vertretung und Durchmischung von Geschlecht, Altersstufen und Quartierzugehörigkeit zu erreichen. Dieser Austausch soll Aufschluss geben, was es ausmacht, dass alternde Menschen ihr Leben lange eigenständig gestalten und sich aufgehoben fühlen können. Und auch die Sicht der Bevölkerung auf das Hilfsnetz, das soziale Leben im Quartier sowie auf Information, Beratung und weitere Themen aufzeigen.



Die Arbeitsgruppe legt den Bedarf aus Sicht der Akteure im Altersbereich dar, die Stimmen aus der Bevölkerung bringen ihre Bedürfnisse ein. So kann erkannt werden, ob das Hilfsnetz für ältere und alte Menschen optimal ausgerichtet ist oder ob konkrete Massnahmen gefragt sind, um die Lebensqualität unserer älteren Bevölkerung gut zu erhalten. Im Sommer 2021 werden die Erkenntnisse zusammengefügt. Die Gemeinde informiert jeweils zu den aktuellen Aktivitäten.

Das Innovationsprojekt «Lebensqualität im Alter in der Gemeinde Suhr» wird auch unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und dem Netzwerk Alter, Kanton Aargau.

Weitere Informationen erhalten Sie am Infoforum der Gemeinde im Februar oder unter folgenden Websites:

www.suhr.ch/de/verwaltung/aemter/?amt_id=11019
www.programmsocius.ch/

Kontaktperson

Susanne Boelle, Projektleiterin
Leiterin Fachstelle Alter und Freiwilligenarbeit der Gemeinde Suhr
Telefon 062 855 57 78, susanne.boelle@suhr.ch

MALER MUHEN

5037 Muhen Telefon 062 724 97 70
www.maler-muhen.ch

MALEN TAPEZIEREN FASSADEN VERPUTZE



-  **Neuinstallationen + Reparaturen von Heizungen**
-  **Sanitäre Anlagen**
-  **Boilerentkalkungen**
-  **Alternativ-Energien**

M. Gloor GmbH
Bernstr. Ost 53, 5034 Suhr
Telefon 062 842 15 02
und 079 655 42 43

apt Treuhand | Prüfung | Beratung

Die 1. Adresse für Ihre Buchhaltung

- **Top Kundenservice**
- **Schnell, freundlich und unkompliziert**
- **Expertenwissen zu zahlbaren Preisen**

Ackermann + Partner Treuhand AG | Reiheweg 2, 5034 Suhr
www.apt-treuhand.com | info@apt-treuhand.com | 062 544 72 50

Ihr Berater: Ahmet Türkurla
Mobile +41 79 209 15 62
ahmet.tuerkurla@allianz.ch

Generalagentur Kurt W. Ineichen
Hintere Bahnhofstrasse 8, 5001 Aarau
www.allianz.ch/kurt.ineichen

